

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN  
KARIOGENIK DAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK  
SERTA PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN  
KARIES GIGI DI PAUD TAMAN CERIA  
SURAKARTA**



Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah

Disusun Oleh :

**Harry Maulana Prakoso**  
**J 410 100 031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## ABSTRAK

HARRY MAULANA P

J410100031

### **HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN KARIOGENIK DAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK SERTA PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI DI PAUD TAMAN CERIA SURAKARTA**


xiii+62+14

Karies gigi pada anak pra sekolah sering terjadi dikarenakan kebiasaan anak-anak yang gemar mengonsumsi makanan kariogenik, jarangnya menggosok gigi setelah makan atau sebelum tidur dan kurangnya pengetahuan orang tua akan karies gigi. Penelitian ini bertujuan melihat hubungan antara konsumsi makanan kariogenik, menggosok gigi, dan pengetahuan ibu dengan kejadian karies gigi pada anak-anak di PAUD Taman Ceria Surakarta. Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan jumlah sampel menggunakan total sampel terdiri dari 79 anak dan 79 ibu dari anak. Sebagian besar anak PAUD mengonsumsi makanan kariogenik (64,6%) dan jarang menggosok gigi (81,0%), sedangkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan tinggi (50,6%). Hasil uji statistik menunjukkan ada hubungan antara kebiasaan konsumsi makanan kariogenik dengan karies gigi ( $p=0,019$ ), akan tetapi tidak ada hubungan antara kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi ( $p=0,792$ ) dan tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan kejadian karies gigi ( $p=0,222$ ).


Kata Kunci : Karies Gigi, Kariogenik, Menggosok Gigi, Pengetahuan Ibu  
Kepustakaan : 46, 1992-2016

Surakarta, Oktober 2016


Pembimbing I

  
Dwi Astuti, SKM., M.Kes  
NIK. 756

Pembimbing II

  
Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes  
NIK.1001572

Mengetahui  
Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat

  
Dwi Astuti, SKM., M.Kes  
NIK. 756

**THE CORELATION AMONGTHE HABITS OF CARIOGENIC FOOD CONSUMPTION AND TEETH BRUSHING ACTIVITY BY CHILDREN AND MOTHER'S KNOWLEDGE ON DENTAL CARIES AT PRE-SCHOOL EDUCATION (PAUD) TAMAN CERIA SURAKARTA**

**ABSTRACT**

*Dental caries on pre-school children frequently occurs due to the habits of cariogenic food consumption, rarely brush their teeth after meal or before off to bed and parents' lack of knowledge about dental caries. This research aims to find the corelation among the habits of cariogenic food consumption, teeth brushing activity and mother's knowledge on dental caries on children at pre-school education (PAUD) Taman Ceria Surakarta. This research is an observational with cross-sectinal approach. Saturated sampling is used and consists of 79 children and 79 mothers. Most of the children consume cariogenik food (64,6%) and rarely brush their teeth (81,0%), while half of the mothers have the knowledge of dental caries (50,6%). Statistic test shows that there is corelation between the habit of cariogenic food consumption and dental caries ( $p=0,019$ ). However, there isn't corelation between the habit of teeth brushing activity with dental caries ( $p=0,792$ ) and there isn't corelation between mother's knowledge about dental caries with dental caries occurence ( $p=0,222$ ).*

**Key word** : Dental caries, Cariogenic, Teeth brushing activity, Mother's knowledge

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN  
KARIOGENIK DAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK  
SERTA PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN  
KARIES GIGI DI PAUD TAMAN CERIA  
SURAKARTA**

Skripsi Ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat  
untuk Memperoleh Ijazah

Disusun Oleh :

**Harry Maulana Prakoso**  
**J 410 100 031**

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2016**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :


**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN  
KARIOGENIK DAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK SERTA  
PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI DI PAUD  
TAMAN CERIA SURAKARTA**

Disusunoleh : Harry Maulana Prakoso  
NIM : J410100031


Telah kami setuju untuk di pertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program  
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Oktober 2016

Pembimbing I

  
Dwi Astuti, SKM., M.Kes  
NIK. 756

Pembimbing II

  
Kusuma Estu Werdani, SKM., M.Kes  
NIK.1001572

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN  
KARIOGENIK DAN MENGGOSOK GIGI PADA ANAK SERTA  
PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI DI  
PAUD TAMAN CERIA SURAKARTA**

Disusun Oleh : Harry Maulana Prakoso  
NIM : J410100031

Telah di pertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 27 November 2016 dan telah di perbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 28 November 2016

Ketua Penguji : Dwi Astuti, SKM., M.Kes

Anggota Penguji I : Sri Darnoto, SKM., MPH

Anggota Penguji II : Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengesahkan,  
Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

( Dr. Suwari, M.Kes )  
NIP : 195311231983031002

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Oktober 2016



Harry Maulana P

## **BIODATA**

Nama : Harry Maulana Prakoso

Tempat/Tanggal Lahir : Majalengka, 02 Agustus 1992

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Alamat : Desa Panggangsari, RT/RW 10/03, Kecamatan  
Losari, Kabupaten Cirebon, Jawa Barat

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri 1 Losari – Cirebon tahun  
2003  
2. Lulus SMP Negeri 1 Losari – Brebes tahun  
2006  
3. Lulus SMA Negeri 1 Tanjung – Brebes  
tahun 2009  
4. Menempuh pendidikan di Program Studi  
Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak  
tahun 2010



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

*Alhamdulillahirobbil'alamin*, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik Dan Menggosok Gigi Pada Anak Serta Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Karies Gigi Di PAUD Taman Ceria Surakarta”. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan-Nya.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwaji, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Astuti, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta dan juga selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Ibu Kusuma Estu, SKM., M.Kes selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
4. Seluruh bapak/ibu dosen dan staf pengajar di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta telah memberikan dukungan dan fasilitas selama masa perkuliahan.
5. Ibu Natalina Yekti Nugraheni, S.E selaku Pengelola PAUD Taman Ceria Surakarta yang sudah memberikan izin dan mendukung jalannya penelitian skripsi ini.

6. Guru-guru, para orang tua serta anak-anak di PAUD Taman Ceria Surakarta yang senantiasa membantu dalam penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar.
7. Kepada orang-orang yang saya cintai kedua orang tua saya Bapak, Ibu dan adik tersayang, yang selalu memberikan dukungan motivasi dan doanya kepada saya dan semoga saya selalu bisa membanggakan kalian.
8. Teman-teman yang saya sayangi, teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat kelas A.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Bahwa tanpa mereka semua penyusunan skripsi ini mungkin belum bisa terwujud. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.*

Surakarta, Oktober 2016

Harry Maulana P

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
BIODATA.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DATAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii

### BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Karies Gigi.....	8
1. Definisi Karies Gigi .....	8
2. Jenis Karies Gigi .....	11
3. Proses Terjadinya Karies Gigi .....	12
4. Faktor Penyebab Terjadinya Karies Gigi.....	13
5. Pencegahan Karies Gigi.....	16
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Karies Gigi pada Anak .....	18
1. Konsumsi Makanan Kariogenik .....	19
2. Kebiasaan Menggosok Gigi.....	19
3. Pengetahuan Ibu.....	19
C. Kebiasaan Konsumsi Makanan Kariogenik .....	20
1. Pengertian .....	20
2. Makanan Kariogenik Penyebab Karies Gigi .....	21
D. Kebiasaan Menggosok Gigi.....	23
1. Frekuensi Menggosok Gigi.....	23
2. Metode Menggosok Gigi .....	24
3. Memilih Sikat Gigi .....	26
4. Memilih Pasta Gigi .....	27
5. Cara Menggosok Gigi.....	28
E. Pengetahuan.....	29
1. Definisi.....	29
2. Tingkat Pengetahuan.....	29

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Orang Tua .....	30
F. Kerangka teori .....	32
G. Kerangka Konsep.....	32
H. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu .....	33
C. Populasi dan Sampel .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	34
1. Jenis Variabel .....	34
2. Definisi Operasional Variabel.....	35
E. Pengumpulan Data .....	35
1. Jenis Data .....	35
2. Sumber Data.....	36
3. Cara pengumpulan Data.....	36
F. Langkah-Langkah Penelitian .....	36
1. Instrumen penelitian.....	36
2. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	37
3. Langkah-langkah penelitian .....	39
G. Pengolahan Data .....	40
H. Analisis Data.....	41
<b>BAB IV HASIL</b>	
A. Gambaran Umum.....	42
B. Karakteristik Responden.....	42
1. Karakteristik Anak .....	43
2. Karakteristik Ibu.....	44
C. Analisis Univariat .....	46
D. Analisis Bivariat.....	47
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hubungan Antara Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies.....	49
B. Hubungan Antara Kebiasaan Menggosok Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi .....	52
C. Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Karies Gigi.....	55
D. Keterbatasan Masalah .....	57
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1. Definisi Operasional Variabel.....	35
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Anak .....	43
3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu.....	44
4. Analisis Univariat .....	46
5. Analisis Bivariat.....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori .....	32
2. Kerangka Konsep .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

### **Lampiran**

1. Surat Keterangan Selesai Penelitian
2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
3. Kuesioner pengumpulan Data
4. Master Tabel Data Responden
5. Master Tabel Analisis Data
6. Dokumentasi Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

FDA	: <i>Food and Drug Administation</i>
ISO	: <i>International Organization for Standardization</i>
Menkes	: Menteri Kesehatan
PAUD	: Pendidikan Anak Usia Dini
pH	: <i>Power of Hydrogen</i>
ppm	: <i>Part Per Million</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SNI	: Standar Nasional Indonesia
TK	: Taman Kanak-kanak